

Une très exceptionnelle 41^e Foulée Blanche

Pour la première fois de son histoire, le départ des grandes épreuves en classique ou en style libre de la 41^e Foulée Blanche (Plateau du Vercors - Isère) aura lieu depuis le domaine des Narces à Méaudre. Avec une arrivée sur le plateau de Gève à Autrans : la cinquième décennie de cette grande course populaire de ski de fond s'ouvre donc avec un parcours complètement nouveau et magnifique, surplombant le val Méaudre-Autrans sur une grande partie de son tracé. Les courtes distances du week-end, la Foulée Kids Race ainsi que les journées jeunes (mercredi et jeudi) auront lieu sur Gève intégralement. La Foulée Biathlon Entreprises, quant à elle, commencera sur les hauteurs avec les courses de ski de fond, et se poursuivra au Centre Nordique d'Autrans pour le relais de biathlon. C'est donc une 41^e Foulée Blanche totalement inédite qui s'ouvrira dès mercredi au cœur du Vercors.

Venez sans crainte, la Foulée Blanche s'occupe de tout !

Pour les participants, aucune organisation particulière n'est à prévoir. La Foulée Blanche assure :

- les navettes (gratuites) au départ du centre nordique d'Autrans à destination des deux lieux de départ. Attention, les départs ne pourront en aucun cas être reliés en voitures individuelles ;
- un chapiteau chauffé ainsi qu'un ravitaillement tous les jours de compétition à Gève ;
- aux Narces, une tente d'accueil pour les départs du week-end ;
- le transfert des effets personnels des skieurs depuis les Narces jusqu'à Gève ;
- des boissons chaudes et de l'animation sur chaque zone de départ ;
- et tout le nécessaire pour une ambiance chaleureuse comme la Foulée Blanche sait le faire.

Ne ratez surtout pas cette 41^e Foulée Blanche et ses itinéraires exceptionnels, qui vous permettront de découvrir autrement le val d'Autrans-Méaudre.

Des grands parcours inédits

Le fort engagement de la commune d'Autrans-Méaudre en Vercors aux côtés de l'association Foulée Blanche avec ses nombreux bénévoles, et la compétence du comité technique, ont permis de finaliser l'ensemble des grands parcours de la 41^e édition ce week-end. La Foulée Blanche retrouve un départ à Méaudre comme il a existé au cours des premières années, mais avec un départ inédit depuis le domaine des Narces. Les courses du 25km classique (samedi), ainsi que celles du 42 km et du 20 km libre (dimanche) vont pouvoir profiter de cette belle traversée du pays d'Autrans-Méaudre. Sans redescendre dans la plaine, les skieurs vont découvrir un tout nouveau parcours évoluant dans un paysage splendide entre 1300 m (Les Narces) et 1289 m (Gève). En l'état actuel de l'enneigement, le 20km sera de 23km, le 42km sera de 37km.

Suivez l'évolution de l'organisation de ces nouveaux parcours au jour le jour sur notre site Internet : www.lafouleeblanche.com



Toutes les informations pratiques pour les courses du week-end

Samedi 26 janvier : 9^e Foulée Classique

- 25 km : départ des Narces retardé à 10h (et non 9h30)- arrivée Gève
- 5 et 10km : départ/arrivée Gève départ à 10h30
- Foulée Kids Race : départ/arrivée Gève- départ à 13h
- Foulée Biathlon Entreprises : matin, voir infos courses en classique- après-midi relais biathlon à partir de 15h au centre nordique (terrain de foot)

Ultra Foulée Blanche : voir course classique 25km

Le samedi, les navettes seront en place à partir de 8h devant le centre nordique.

Dimanche 27 janvier : 41^e Foulée Blanche

- 42 km : départ des Narces à 9h15 pour les femmes, à partir de 9h30 pour les hommes- arrivée Gève
- 42 km Relais : départ 1er relais des Narces mêmes horaires que la course individuelle, les passages de relais seront précisés ultérieurement sur le site www.lafouleeblanche.com- arrivée Gève
- 20 km : départ des Narces à partir de 10h30- arrivée Gève
- 10km : départ/arrivée Gève départ 10h30
- 5km : départ/arrivée Gève départ 10h40
- Ultra Foulée Blanche : voir course libre 42km
- Marathon Ski Tour : voir course libre 42km
- Sprint Ski Chrono : informations à venir ultérieurement sur le site www.lafouleeblanche.com

Le dimanche, les navettes seront en place à partir de 7h45 devant le centre nordique.

Attention : afin d'organiser au mieux le transport des concurrents aux Narces le dimanche pour le 20 et le 42km, les inscriptions pour ces parcours sont limitées à 700 concurrents par course.

**Inscrivez-vous avant mercredi
pour ne pas subir les majorations de dernière minute !**

Informations journalistes

- Pour tout reportage avant la manifestation, merci de prendre contact avec le service presse
- Téléchargement de l'affiche HD sur www.lafouleeblanche.com/presse
- Photos et vidéos (PAD, ours news) 2018 sur demande auprès du service presse

Pendant l'événement

- Vous souhaitez couvrir l'événement ? Merci de remplir votre demande d'accréditation en ligne www.lafouleeblanche.com/presse/demande-daccreditation-presse
- Communiqué de presse, chiffres, ambiance et podium, chaque jour de course
- Sélection de photos du jour, chaque jour de course (images HD libres de droit)
- Ours TV image brute (+ shotlist) samedi et dimanche
- Clip vidéo prêt à diffuser disponible à partir du 30 janvier

Programme 2019

Mercredi 23 janvier : 19^e Foulée des Jeunes

(en partenariat avec l'UNSS) - collégiens & lycéens
en style libre

Jeudi 24 janvier : 26^e Foulée des Enfants

(en partenariat avec l'Inspection Académique de l'Isère)
classes du CE1 au CM2 - en style classique

Samedi 26 janvier : 9^e Foulée Classique

en style classique, et aussi...

NOUVEAUTÉ 2019 ! 1^{ère} Foulée Kids Race

des courses ludiques ouvertes aux jeunes de 6 à 17 ans

NOUVEAUTÉ 2019 ! 1^{ère} Foulée Biathlon Entreprises

challenge inter-entreprises par équipe, course en classique et relais biathlon

Ultra Foulée Blanche, jour 1

Dimanche 27 janvier : 41^e Foulée Blanche

en style libre, et aussi...

NOUVEAUTÉ 2019 ! 1^{er} 42 km en relais à 3

Marathon Ski Tour 2018-2019, 3^e étape

Ultra Foulée Blanche, jour 2



www.facebook.com/fouleeblanche



[#fouleeblanche](https://twitter.com/fouleeblanche)



www.youtube.com/fouleeblanche

CONTACT PRESSE : Frédérique ASSAEL - Tél. 06 10 26 43 16 - conseil@frederiqueassael.com - www.frederiqueassael.com

LA FOULÉE BLANCHE - 138 Voie de la Foulée Blanche - 38880 AUTRANS
Tél. 04 76 95 37 37 - contact@lafouleeblanche.com - www.lafouleeblanche.com